

Online-Angebot

Entdeckungreise Familientisch

Termin: Mittwoch, 16.09.2026
19:00 - 21:15 Uhr

Referentin: Jenny Förster

Teilnehmerzahl: 15

Anmeldung: <https://nuudel.digitalcourage.de/P8UNd6zNmpdOcy12>

Anmeldeschluss: 09.09.2026

Inhalt: Nach der Beikost beginnt für Kinder mit dem Platz am Familientisch eine spannende Reise in die Welt der Lebensmittel. Dabei prägen Eltern als Vorbild das Ernährungsverhalten ihrer Kinder. Doch was tun, wenn nur Nutella und Nudeln gewünscht sind?

In diesem Vortrag mit Austausch erfahren Sie, wie Sie Ihrem Kind den Weg zu einer genussvollen und vielfältigen Ernährung ebnen können – ganz ohne Stress.

Kosten: Kostenfrei

Der Einwahllink wird wenige Tage vor der Veranstaltung per E-Mail verschickt.